

Принято
Протокол общего собрания
работников МБДОУ «Волжский детский сад»
«31» августа 2023 г

УТВЕРЖДЕН
Приказом от 31.08.2023 № П/М
Заведующий Г.А. Литвинова



**Учебный план по реализации
образовательной программы
дошкольного образования Муниципального
бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Волжский детский сад»
п. Волжский Курманаевского района
Оренбургской области
на 2023-2024 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Волжский детский сад», реализующего образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- ФЗ « Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012года № 273-ФЗ
 - Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20,
 - Гигиенические требования к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения (инструктивно-методическое письмо Мин образование РФ 14.03.2000 г. № 65/23-16)
 - Примерная основная образовательная программа дошкольного образования «Радуга» под редакцией С.Г.Якобсон, Т.И.Гризик, Т.Н.Доронова и др 2016г.ФГОС
 - Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155)
- Учебный план ДОУ учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности детей и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Волжский детский сад», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе занятий. Длительность занятий для детей от 2 до 3 лет не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня.

Продолжительность занятий для детей:

- в 1 младшей группе (от 2 до 3 лет) – 10 минут;
- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 15 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 20 минут;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет)– 25 минут;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает: - в 1 младшей группе (от 2 до 3 лет) – 10 минут;

- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 30 мин; -
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 40 мин;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 45 мин;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 1, 5 часа.

В середине занятия проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий - 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется в первой и во второй половине дня (после дневного сна), ее продолжительность составляет 25-30 минут в день. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю в физкультурном зале. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю в физкультурном зале. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

В летний оздоровительный период занятия не проводятся. В данный период года воспитателями осуществляется воспитательная, физкультурно-оздоровительная работа, деятельность художественно- эстетической направленности. Организуются продуктивные виды деятельности:

игровая, двигательная, трудовая (на свежем воздухе); закаливающие процедуры, праздники и развлечения. Увеличивается продолжительность прогулок. При организации образовательного процесса выделяется каникулярное время – в середине года (январь), с 01.01.2024 по 08.01.2024 г, согласно календарному учебному графику.

При организации образовательного процесса выделяется время для проведения мониторинга освоения детьми разделов образовательной программы дошкольного образования в соответствии с календарным учебным графиком.

Задачи образовательных областей реализуются также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей ежедневно в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно- исследовательской, двигательной, продуктивной – как сквозных механизмов развития ребенка).

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений на основе результатов проведенного анкетирования родителей для определения образовательных потребностей, представлена программой, созданной самостоятельно МБДОУ «Русская старина». Программа реализуется в течение 2 лет работы с детьми старшего дошкольного возраста (старшая и подготовительная подгруппа). Реализация программы «Русская старина» осуществляется в образовательной области «Познавательное развитие».

**Объем образовательной деятельности
МБДОУ «Волжский детский сад»
в холодный период года
2023/2024 учебный год**

Образовательная область/направления развития	Виды образовательной деятельности	Возрастные группы				
		1 младшая группа 2-3 года	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
		Количество занятий в неделю /минут в неделю				
Социально-коммуникативное развитие	«Социализация»	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
	«Самообслуживание и трудовое воспитание»	Элементы трудовой деятельности в течение дня				
	«Основы безопасности»	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов			0.5/12.5	0.5/12.5
Познавательное развитие	«Приобщение к социокультурным ценностям»	1/10	0.5/7.5	0.5/20	1/25	1/30
	«Формирование элементарных математических представлений» (ФЭМП)	0.5/5	1/15	1/20	1/25	1/30
	«Ознакомление с миром природы»	0.5/5	0.5/7.5	0.5/10	0.5/12.5	0.5/15
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений «Русская старина»		-	-	1/25	1/30
Речевое развитие	«Развитие речи,	1	1/15	1/20	1/25	1

	ознакомление с художественной литературой»					
	« Подготовка к обучению грамоте»	-	-	-	1/25	1/30
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное занятие	2/20	2/30	2/40	2/50	2/60
	Рисование	1/10	1/15	1/20	1/25	1/30
	Лепка	1/10	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	0,5/15
	Аппликация	-	<i>Второе полугодие</i> 0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	0,5/15
	Конструирование	0,5/5	<i>Первое полугодие</i> 0,5/7,5	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов		
Физическое развитие	Занятие по физическому развитию	3/30	3/45	3/60	3/75	3/180
Всего образовательной нагрузки количество занятий/ минут		10/100	10/150	10/200	13/325	13/390

Режим в теплый период (01.06.24-31.08.24)

	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (на участке)	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00
Гимнастика утренняя (на участке)	8.55-9.00	8.55-9.00	8.52-9.00	8.50-9.00	8.48-9.00
Завтрак	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.10	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к прогулке, игры)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.15- 9.30	9.10-9.30	9.10-9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, экскурсии, самостоятельная деятельность)	9.30-11.40	9.30-11.45	9.30-11.50	9.30-11.55	9.30-11.55
Второй завтрак (на свежем воздухе)	10.30-10.35	10.30-10.40	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35
Возвращение с прогулки (личная гигиена, игры)	11.40-12.00	11.45-12.00	11.50-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность, подготовка ко сну, личная гигиена, дневной сон	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.20	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры)	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, подвижные игры самостоятельные игры перед уходом домой)	16.45-18.00	16.45-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00
Прогулка	3.25ч	3.30ч	3.45ч	3.55ч	3.55ч
Сон	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч
Самостоятельная деятельность	3.20ч	4ч	4ч	4ч	4ч

Режим дня в холодный период (01.09.-31.05)

		1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1	Прием детей, осмотр, общение, самостоятельные игры	8.00-8.55	8.00-8.55	8.00-8.52	8.00-8.50	8.00-8.48
2.	Гимнастика утренняя	8.55-9.00	8.55-9.00	8.52-9.00	8.50-9.00	8.48-9.00
3	Завтрак,	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.10	9.00-9.10
4	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности)	9.20-9.40	9.20-9.30	9.15-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30
5	Занятия по сетке	9.40-9.50	9.30-10.10	9.30-10.20	9.30-10.30	9.30-10.40
6	Личная гигиена, игры	9.50-10.30	10.10-10.30	10.20-10.30	10.30-10.35	10.40-10.45
7	Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35	10.35-10.35	10.35-10.40	10.45-10.50
8	Самостоятельная деятельность (Подготовка к прогулке, самостоятельные игры по интересам)	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.45	10.50-10.45	10.50-10.45
9	Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная игра)	10.40-11.55	10.40-11.35	10.45-12.00	10.45-12.15	10.45-12.20
10	Самостоятельная деятельность (Возвращение с прогулки, игры, личная гигиена)	11.55-12.00	11.35-12.10	12.00-12.15	12.15-12.20	12.20-12.30
11	Обед	12.00-12.30	12.10-12.30	12.15-12.40	12.20-12.50	12.30-12.50
12	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
13	Личная гигиена, Гимнастика после сна, закаливающие процедуры, игры, досуг, подготовка к образовательной деятельности Занятие	15.30-15.40 15.40-15.50, 15.50-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00
14	Полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.15	15.30-15.55	15.30-16.00
15	Самостоятельная деятельность (Личная гигиена, игры), подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30	16.55-16.25	16.00-16.15 16.15-16.20	16.00-16.15 16.15-16.20
16	Прогулка (игры, наблюдения, труд, подвижные игры) Самостоятельные игры перед уходом домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.25-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
	Прогулка	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч
	Сон	3ч	2.30ч	2.20ч	2.10 ч	2.10ч
	Самостоятельная деятельность	3 ч	3.10ч	3.20	2.30ч	3.30ч

Режим двигательной активности в МБДОУ «Волжский детский сад»

1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 5-7 мин	Ежедневно 7-10 мин	Ежедневно 10-12 мин
2. Физкультминутки на занятиях	2-3 мин.	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин
3. занятия по физическому развитию	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
4. Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	6-8 мин	8-10 мин	10-12 мин	12-15
5. Дозированный бег	по 80-100 м	по 150-200м	по 200-250 м	по 250-300м
6. Ходьба босиком по массажным дорожкам	Ежедневно 6 мин	Ежедневно 7 мин	Ежедневно 8 мин	Ежедневно 9 мин
7. Подвижные игры: -сюжетные - игры-забавы -соревнования -эстафеты -спортивные	Ежедневно менее двух игр по 5-7 мин	Ежедневно 7-8 мин	Ежедневно 8-10мин	Ежедневно 10-12 мин
8. Оздоровительные мероприятия: -гимнастика пробуждения; -дыхательная гимнастика;	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 6 мин	Ежедневно 7 мин	Ежедневно 8 мин
9. Физические упражнения: -артикуляционная гимнастика; -пальчиковая гимнастика	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 6-8 мин	Ежедневно 8-10 мин	Ежедневно 10-15 мин
11. Физкультурный досуг 1 раз в месяц	10-15 мин	15-20 мин	25-30 мин	30-35 мин
12. Спортивные игры и упражнения не реже 2 раз в неделю	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин
13. Спортивный праздник 2-3 раза в год	10-15 мин	15-20 мин	25-30 мин	30-35 мин
Самостоятельная двигательная активность детей в течение дня	Ежедневно	Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя		